



### „Mirisne kuće Istre“

Uspješnica lanjskog festivala i ove se godine cilja nametnuti kao dodatna ponuda u ruralnom turizmu. Iznajmljivači i svi radoznali, naučite recept od organizatora AROMAART IVNA i RURALISA kojim ćete vašim gostima jednostavno priuštiti užitak za sva osjetila kroz aromaterapiju i kroz kreiranje zanimljivih aktivnosti u tradicijskim ruralnim kućama za odmor: prožmite vašu kuću za odmor mirisima biljaka ovo podneblja. Obilazak ville Luka, ruralne kuće u Kožljaku, poslužit će kao idealan primjer za to.

#### Termini održavanja:

Petak, 27. travnja: 12 – 17 sati  
Subota, 28. travnja: 12 - 17 sati  
Nedjelja, 29. travnja: 12 – 17 sati

**Cijena ulaznice: 20,00 kn**

(naplaćivat će se na ulazu u kuću)

#### \* U cijenu uključeno:

- predstavljanje i obilazak Mirisne kuće na Mirisnoj stazi Istre
- savjeti za uređenje Mirisne kuće
- degustacija čajeva od aromatičnih trava
- degustacija hrane spravljena od samoniklog bilja
- aroma meditacija u aroma boxu s uputama za samomasažu
- savjeti za izbor eteričnih ulja i njihovih mješavina

**NAPOMENA: u sklopu mirisne kuće organizirat će se ponuda eteričnih ulja kao i izrada vlastite kreme za sunčanje po promotivnim cijenama**

#### Kontakti:

e-mail: ivnaskoro@hotmail.com  
mobitel 095 8694415  
e-mail: info@ruralis.hr  
mobitel 098 9166521

**PRANARÖM**  
clinical aromatherapy



Agenzija za organizaciju slijestanja  
**Studio M Pula**  
Florinska 10  
002 392 822  
e-mail: studio@agenzija-istre.com

**Basler**  
OSIGURANJE ZAGREB  
www.basler.hr

**Čajoteka "Magic garden" Caffe bar "Vrks"**  
Photo by Barbara - Pula



# Ne beri brigu, uberi bilje!



# SRC “Pristav” Kršan

**27.04. - 29.04.2012.**

**GENERALNI POKROVITELJI:**



**TE Plomin d.o.o.**

OPĆINA KRŠAN

## Petak, 27. travnja

- 12:00 Svečano otvorenje Festivala
- 13:00 Milan Antolović  
(Pročelnik UO-a za poljoprivredu Istarske županije)  
Helena Škutin Matijaš  
(Viša stručna suradnica UO za poljoprivredu Istarske županije)  
**„Mogućnosti uzgoja i korištenja ljekovitog i aromatičnog bilja u Istri“**
- 14:00 Petar Marinović  
(direktor prodaje specijalnih proizvoda, Holcim mineralni agregati Očura d.o.o. i Holcim mineralni agregati Nedrečina d.o.o.)  
Mihaela Vrbelić  
**„Holcim Agrocal, kako Vam može pomoći u povećanju priloga?“**
- 16:00 dr.sc. Slavica Dudaš  
(Veleučilište u Rijeci, Poljoprivredni odjel u Poreču):  
**„Sakupljanje aromatičnog, ljekovitog i začinskog bilja“**  
Josipa Juričev-Sudac, mag. medicinske biokemije  
(Zdravlje-Natura d.o.o., Zagreb):  
**„Kopriva - ljekovita i ukusna“**
- 18:00 Nedjeljka Jurin  
(OPG Jurin; Lovran):  
**„Samoniklo bilje u službi fitoaromaterapije“**



Pronađite nas i posjetite FSB 2012.

### Pokazno branje bilja - zdravlje pod nogama

Svake se godine za ovu radionicu traži mjesto više, a naš vrsni travar Franjo Zgrabić sva tri dana trajanja Festivala traženiji je od zdrave koprive. Provjerite zašto svi žarko žele znati razlikovati rusomaču od štavelja, pušinu od kije i smilje od mlička! Svaku pronađenu biljku zalijepite u herbarij koji ćete dobiti prije branja, usporedite travku u prirodi s onom iz knjige, te naučite sve o blagodatima bilja po kojem svakodnevno – gazite!

Nakon ove korišne radionice kušajte čajeve spravljene upravo od ubranih plodova prirode te se okrijepite kanapeima s raznim biljnim namazima!

### Termini radionice:

Petak, 27. travnja: u 16 sati  
Subota, 28. travnja: u 10 i u 16 sati  
Nedjelja, 29. travnja: u 10 i u 16 sati

### Prijava:

najkasnije do 26. travnja (četvrtak) na:  
Tel.: ++385 (0)52 880 155  
Mob.: 091 2863 190.  
E-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

### Cijena: 40 kuna po osobi\*

\* polaznici na posudbu dobivaju štap i maramu, a herbarij im ostaje u trajnom vlasništvu. Uključena konzumacija čaja i kanapea nakon branja

### Gastro ponuda – mmmm, ma je to bilje ukusno!

Pohane tratinčice ili litoror list za vas više nisu novost? Mislite da ste probali sve? Dopusite našim vrsnim kuharima da vas još jednom iznenade najneočekivanijim kombinacijama samoniklog bilja. Maštovitost i inovativnost ove će godine prijeći na drugu, još zeleniju razinu.

Ukradite recept našim kuharima i skuhajte savršen ručak s paštrom od koprive ili gljiva. Usudite se probati, znamo da ćete moći izustiti samo mmmm....!!!

### Kupujte prirodno jer ta trava je zdrava!

Susjeda pozeleni od ljubomore na vaš savršeni teñ? Od naših mnogobrojnih izlagaca kupite prirodnu, „zelenu“ kozmetiku, te čajeve od kojih ćete zaspati i iznutra. Dignite imunitet ljekovitim biljnim pripravcima, medom i propolisom. Dopustite izlagacima da vas upoznaju sa svim dobrobitima bilja s njihovog banka.

### Plesimo, plesimo!

Na kraju svakog dana Festivala, opustite se i uživajte u tradicionalnim plesovima i svirci KUD-a „Ivan Fonović Zlatela“.

Želite li se družiti s nama tijekom cijelog Festivala, dopustite da vam pomognemo naći smještaj. Za sve informacije javite nam se na:

Tel.: ++385 (0)52 880 155  
Mob.: 091 2863 190.  
E-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

## Subota, 28. travnja

- 12:00 Slobodanka Poštić :  
**„Mirište dobro - mirište prirodno“**  
(radionica izrade parfema)
- 14:00 Slavko Brana, dipl.ing.  
(JU za upravljanje zaštićenim dijelovima prirode istarske županije „Natura Histrica“):  
**„Oprez! Gljive na stolu“**
- 16:00 dr. sc. Boris Duralija  
(Sveučilište u Zagrebu, Agronomski fakultet):  
**„Samoniklo voće u suvremeno doba“**
- 18:00 Anja Joanicke Kaliterina  
(Tea & Coffee House „Natura“; Split):  
**„Zdravo mršavljenje, detoks i jačanje imuniteta“**

## Nedjelja, 29. travnja

- 12:00 Slobodanka Poštić:  
**„Mirište dobro - mirište prirodno“**  
(radionica izrade parfema)
- 14:00 Dušan Savković, prof. :  
**„Sustav osposobljavanja uzgajivača i sakupljača ljekovitog, jestivog i začinskog bilja“**
- Emil Keršek, ing.:  
**„Suvremeni pristup proizvodnji likera i maceriranih rakija“**
- 16:00 Jelica Popić, dr. med.  
(Učilište Lovran - SPA wellness akademija):  
**Školovanje „Savjetnik-ica za pravilnu prehranu“**
- 17:00 Ivan Lesinger  
(Udruga Zdrav život, Rijeka):  
**„Samoniklo jestivo bilje - živa hrana“**
- 18:00 dr.sc. Donatella Verbanac  
(Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet):  
**„Med dolazi na kraju...“**



ORGANIZATOR: KRŠAN Turistička zajednica • Turist Board Kršan

SUORGANIZATORI: COMUNICO Ruralis

ZLATNI SPONZOR: ERSTE BANK

SPONZORI: Istra STEP SOUND BINA istra

POKROVITELJ KUHINJE: GASTRO-TIM

GLAVNI MEDIJSKI POKROVITELJI: Glas Istre

MEDIJSKI POKROVITELJI:

