

ZDRAVA TRAVA JE HIT – RADIONICA POKAZNOG BRANJA BILJA

„Ala šu, tu pridite i ćete nać se puno trpu-
ta! Samo pazite kadi hodite jer, zapamtite,
sva ta trava vam je zdravlje pod nogama!“
ćut će se i ove godine poziv našeg vr-
snog poznavatelja bilja Franka Zgrablića.
Poznati istarski travar ćeka vas u radio-
nici „POKAZNO BRANJE BILJA“ oba dana
trajanja Festivala. Ne propustite priliku i
naucite razlikovati ljekovito bilje po kojem
svakodnevno gazite! Nakon poućne šetnje
okrijepite se ćajevima od upravo skupljenih
biljaka i isprobajte kanapee s raznim bilj-
nim namazima.

Termini radionice:

Subota, 27. travnja:

- od 12.00 do 14.00 sati

- od 16.00 do 18.00 sati

Nedjelja, 28. travnja:

- od 12.00 do 14.00 sati

- od 16.00 do 18.00 sati

Prijave: najkasnije do 26. travnja (petak) na:

Tel.: ++385 (0)52 880 155 (u vremenu od
10.00 do 14.00 sati)

Mob.: 091 28 63 190 E-mail: samoniklo.
bilje.krsan@gmail.com

Polaznici na posudbu dobivaju štap i
maramu, a herbarij im ostaje u traj-
nom vlasništvu. Cijena radionice: 40 kn
(uključena konzumacija ćaja i kanapea
nakon branja).

NAJBOLJA KOZMETIKA JE ONA PRIRODNA

Pomladite se na prirodan naćin – u subotu
27.04 od 14 sati Nedjeljka Jurin (OPG Jurin,
Lovran) vas na svojoj radionici „Izrada po-
mada naših baka“ vraća u prošlost kada su
naše nonice izvor svoje ljepote pronalazile
isključivo u prirodi. Cijena radionice je 15
kuna, a izradene proizvode nosite kući!

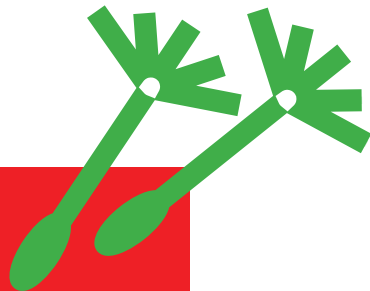
Zanima li vas kako napraviti biljnu pastu za
zube bez otrovnog fluorida? Ili pak mirisni
peeling sa lavandom ili rućom? A prirodnu
kremu za lice od nježnih cvjetova ljubice i
nevena? Tada je radionica zelene/biljne
kozmetike Melite Gazdek (Wien, Austrija)
pravo mjesto na kojem morate biti u ne-
djelju 28.04 od 14 sati. Cijena radionice je
45 kuna, a vama ostaju tri izradena proizvo-
da, te recepti za njihovu izradu

Prijave za navedene radionice: najkasnije do 25. travnja (ćetvrtak) na:

Tel.: ++385 (0)52 880 155 (u vremenu od
10.00 do 14.00 sati)

Mob.: 091 28 63 190

E-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com



FESTIVAL SAMONIKLOG BILJA

SRC “Pristav” Kršan

27. - 28. 04. 2013.



GENERALNI POKROVITELJI:



OPĆINA KRŠAN

 **TE Plomin** d.o.o.

ZELENA GASTRO ČAROLIJA

I ove će godine miomirisni isključivo vegetarijanske kuhinje golicati vaše nepce. Budite hrabri pa isprobajte i vi pohanu bazgu, namaze od maslačka, medvjedeg luka i koprive, palentu i njoke s raznim travama, kruh od maslačka, kadulje i mente, te razne maneštre s biljem. Hrvatski kuharski savez – Udruga kuhara Primorsko-goranske županije ove godine priprema izložbeno prodajni stol na kojem će objasniti kako se samoniklo bilje uklapa u modernu gastronomiju (SUBOTA od 12-14 sati). U nedjelju se pripremite na pravi GASTRO SHOW (od 14.00 do 17.00 sati) – sa biljem u glavnoj ulozi! Na Festivalu će se predstaviti Turistička zajednica Baranje uz svoja tradicionalna jela.

KOD NAS PALI SAMO PRIRODNO

Shvatite nas ozbiljno kad vam kažemo da vas naši izlagači jako vole. Zašto? Jer vam na svojim štandovima nude samo najbolje, najzdravije i najljekovitije bilje do kojeg su mogli doći. Zato primite njihove dobre želje i priuštite si pokoji ljekoviti pripravak – čajeve, kozmetiku, med, propolis, rakiju... Pomognite svom organizmu i zapalite se za prirodno!

RADIONICA PRIMITIVNOG PALJENJA VATRE

Želite naučiti kako dobiti žar trljanjem drva o drvo („bow drill“). Učitelji Hrvatske škole preživljavanja u prirodi – Extremesurvive će demonstrirati i svakako, poučiti Vas.

Termini radionice:

Subota, 27. travnja:
- od 11.00 do 14.00 sati
- od 16.00 do 19.00 sati
Nedjelja, 28. travnja:
- od 11.00 do 14.00 sati
- od 16.00 do 19.00 sati

Smještaj

Želite li se družiti s nama tijekom cijelog Festivala, dopustite da vam pomognemo naći smještaj. Za sve informacije javite nam se na:

Tel.: ++385 (0)52 880 155 (u vremenu od 10.00 do 14.00 sati)
Mob.: 091 2863 190
E-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com

Subota, 27. travnja

- 11:00 Otvaranje Festivala
13:00 Branka Ajredini, prof.
(savjetnica Ustanove za cjeloživotno učenje Magistra, Pula):
Vegetarijanska prehrana – zdrava prehrana
16:00 Vilma Topolšek
(Turistična kmetija “Urška” - Stranice, Slovenija):
Prezentacija „Miša dobrega počutja“
17:00 prof. dr. sc. Đani Benčić
(Sveučilište u Zagrebu, Agronomski fakultet):
Samonikli genotipovi masline i njihov potencijalni značaj u gospodarstvu i krajobrazu
18:00 Anton Rudan (Šumski kuhar) :
Samoniklo bilje u prehrani

Nedjelja, 28. travnja

- 11:00 Beatrisa Smoković, studentica
(Sveučilište u Zagrebu, Prehrambeno-biotehnološki fakultet):
Vitamini u samoniklom bilju
12:00 Marko Komparić, dipl. ing. vrtlarstva i oblikovanja pejzaža
(OPG Komparić):
Aromatično bilje u hortikulturi
13:00 Slavko Brana, dipl. ing.
(JU za upravljanje zaštićenim dijelovima prirode istarske županije „Natura Histrica“):
Otrovne biljke u prirodi i vrtu
16:00 Anja Kaliterna
(Kuća čaja i kave Natura, Split):
Zaštita biljem od aditiva u industrijskim prehrambenim proizvodima
18:00 Ivan Lesinger
(Udruga „Zdrav život“, Rijeka) :
Samoniklo bilje- najprirodniji način detoksikacije organizma

Na kraju dnevnog programa Festivala uživajte i opustite se u klapskoj pjesmi. Za Vašu dušu pjevati će u subotu klapa „Labin“, a u nedjelju klapa „Teran“ iz Trviža.

ORGANIZATOR:



POKROVITELJ KUHINJE:



ZLATNI SPONZOR:



SPONZORI:



Istra



MEDIJSKI PARTNER:



GLAVNI MEDIJSKI POKROVITELJI:

Glas Istre

MEDIJSKI POKROVITELJI:

