Sportsko Rekreativni Klub Alba
Presika 51a | HR-52220 Labin | Hrvatska
email info@srk-alba.hr | web www.srk-alba.hr

Labin, 03.04.2010.

Drage trekerice i trekeri,

5. izdanje treking utrke labinjonski trek, koji od ove godine nosi naziv IstraTrek, je pred nama. Donosimo Vam dodatne informacije koje će Vam koristiti prigodom dolaska i sudjelovanja na utrci.

1. KONAČNA LISTA PRIJAVLJENIH NATJECATELJA

Konačna lista sa popisom svih natjecatelja objavljena je u petak, 26. ožujka 2010. na našim web stranicama. Pravo na majicu i topli obrok ostvarili su samo oni natjecatelji navedeni na konačnoj listi. Ukoliko niste na listi, a uredno ste ispunili i poslali on line prijavu te izvršili uplatu startnine za utrku, molimo Vas da nas kontaktirate.

2. KAKO DOĆI DO LABINA?

Labin je mali gradić na istočnoj obali Istre, smješten na otprilike pola puta između Rijeke i Pule. Iz Rijeke se do Labina može doći magistralom uz more preko Opatije, Lovrana i Plomina, ili prolaskom kroz tunel Učka. Kad prođete kroz tunel, odmah skrećete desno i pratite putokaze za Labin/Rabac.

3. AUTOMOBILI & PARKING

Budući da se treking održava u vrijeme uskršnjih blagdana, u Labinu neće biti baš previše prostora za parkiranje. Obzirom da je za utrku prijavljeno preko 200 natjecatelja molimo Vas da pokušate smanjiti broj automobila tako da sa istim dođe više natjecatelja. Za natjecatelje smo predvidjeli parkiralište „A“ u starom gradu, a kao alternativu osigurali smo Vam parkiralište „B“ kloje je u biti parkiralište gradskog groblja i parkiralište „C“ koje se nalazi u Podlabinu. Obje alternative su od starta udaljene cca 800 metara. Dogovorite se sa frendovima i dođite zajedno. Zabranjen je parking na samom trgu u starom gradu Labinu (start i cilj utrke).

4. POTVRDE PRIJAVA

Potvrde prijava za utrku započinje u 07.00h ispod gradske lože u starom gradu i traju do 09.00h. Molimo Vas da dođete na vrijeme obzirom da je prijavljen veliki broj natjecatelja.

5. START UTRKE

Obzirom da je za utrku prijavljen veliki broj natjecatelja napraviti ćemo odvojeni start utrke za Ultra, Planinarsku i Aktivnu kategoriju:

- Ultra kategorija u 10.00h
- Planinarska kategorija u 10.15h
- Aktivna kategorija u 10.30h

Za sve natjecatelje je obvezna nazočnost na tehničkom sastanku koji će se održati na mjestu starta u 9:15.

6. KARTE ZA UTRKU

Svaki će natjecatelj dobiti isprintanu kartu sa ucrtanim kontrolnim točkama. Za one koji žele više, osigurali smo topografsku kartu Istre „T-06 Labin“ 1:30.000, najdetaljniju kartu za utrku. Karta će se prodavati na startu po promotivnoj cijeni od **39kn.**

7. NATJECATELJSKE KARTICE / BROJEVI

Natjecateljske kartice / brojeve obavezni ste nositi tijekom cijele utrke. Gubitak kartice rezultirat će diskvalifikacijom. Na karticama su označena mjesta za perforiranje. Na kontrolnim točkama na kojima se nalazi kontrolor obavezni ste pokazati karticu, tj.broj. Kontrolor će zabilježiti vaš broj i vrijeme prolaska. Na tom mjestu ne perforirate karticu.
Po dolasku u cilj OBAVEZNI STE predati svoju karticu!!!

8. STAZA UTRKE

Staza utrke za Aktivnu kategoriju duga je cca. 12km sa usponom od 300m. Svi putevi su prohodni, uglavnom markirani, ništa teško.
Staza utrke za Planinarsku kategoriju duga je između 25 i 30 km sa usponom od cca 1300m. Staza je djelomično markirana, a uglavnom Vam preporučujemo da pozorno pratite kartu i koristite kompas.
U Ultra kategoriji staza je nešto duža, između 55 i 60 km, uspon cca 2000m. Prvi dio staze identičan je Planinarskoj kategoriji, a na ostalom dijelu vas, osim markiranih planinarskih puteva (dobrih i loših) očekuju nemarkirani makadami, šumski putevi i puteljci, malo škrapinga, malo coasteringa, napuštena sela, svjetionici... Pratite kartu cijelo vrijeme, koristite kompas i... sretno. Uživajte!!!

9. KONTROLNE TOČKE

Kontrolne točke označene su brojevima i **OBAVEZNO** se prolaze zadanim redoslijedom. Na kontrolnim točkama nalaze se orijentacijske zastavice i perforatori kojima ćete perforirati natjecateljske kartice. Na nekim od kontrolnih točaka nalaze se kontrolori. Oni vode evidenciju i bilježe vrijeme prolaza natjecatelja.
OBAVEZNI ste kontroloru pokazati vašu karticu / broj !!!

10. OBAVEZNA OPREMA

OBAVEZNU osobnu opremu treba nositi tijekom cijele utrke!!!
- Kompas
- Prva pomoć
- Astrofolija
- Čeona lampa
- Mobitel
- Zviždaljka
- Zemljovid
- Natjecateljska kartica / broj (osigurava organizator)
- Instrukcije za utrku – osigurava organizator

11. VREMENSKI LIMITI, POREDAK

Vremenski limit za dolazak na cilj za Ultra kategoriju je 23.00h, tj. imate 13 sati za stazu od 55-60 km. Međutim, za ultra kategoriju postoji još jedan time limit, na KT6 (Crna punta). Natjecatelji koji do 16:00 ne stignu do Crne punte biti će usmjereni prema cilju. Za planinarsku kategoriju nema vremenskog limita.
Da bi natjecatelj bio u ukupnom poretku, utrku **MORA** završiti prije krajnjeg vremenskog limita te proći **SVE** kontrolne točke po zadanom redoslijedu. Za vrijeme utrke nije dozvoljen prelazak iz jedne kategorije u drugu!!!

12. DOLAZAK NA CILJ

Pri dolasku na cilj natjecatelji su dužni svoju natjecateljsku karticu / broj dati organizatoru na cilju. Ukoliko je želite zadržati kao suvenir, možete je dobiti nakon provjere. Provjera opreme je obavezna za deset prvoplasiranih natjecatelja u svakoj kategoriji (Planinarska i Ultra). Za svaki dio opreme koji nedostaje, na ukupno vrijeme će se dodati 15 minuta.

13. RUČAK / VEČERA

Prilikom potvrde prijava dobiti ćete bon za topli obrok, tj.ručak ili večeru u restoranu Kvarner (ovisno kada stignete na cilj).

14. PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I PODJELA NAGRADA

Obzirom da su velike vremenske razlike u dolasku na cilj između Planinarske i Ultra kategorije te muških i ženskih natjecatelja, proglašenje pobjednika napravit ćemo zasebno za svaku kategoriju, tj. po dolasku u cilj (prva 3 natjecatelja).

1. Ultra / Planinarska / Aktivna : muškarci
2. Ultra / Planinarska / Aktivna: žene

OČUVANJE OKOLIŠA

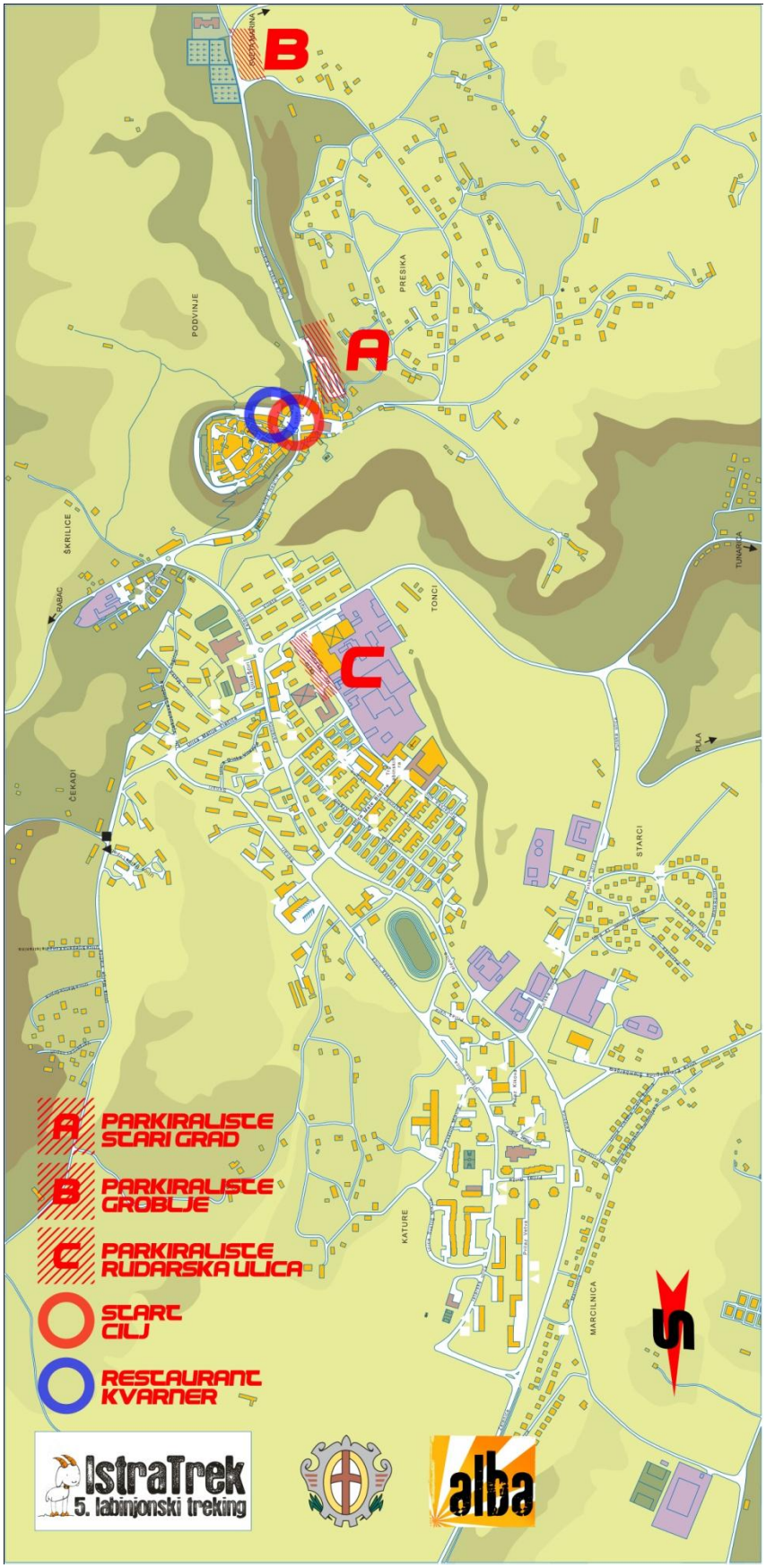
Molimo sve natjecatelje da se pridržavaju osnovnih načela zaštite prirode i okliša. Molimo Vas da za sobom ne ostavljate otpatke od čokoladica, power barova, gelova, raznih napitaka, itd...već da iste spremite u svoje ruksake i donesete ih do cilja.
Očuvajmo prirodu u njenom najljepšem obliku!

SMJEŠTAJ

Ukoliko planirate duže ostati u Labinu ili samo prespavati prije ili poslije utrke, kvalitetan smještaj možete pronaći na slijedećim adresama:
Restoran i apartmani Kvarner http://www.kvarnerlabin.com/main_interface.cfm
Hotelsko poduzeće Valamar Rabac http://www.valamar.com

I ZA KRAJ...

Veselimo se vašem dolasku.
Nadamo se da ćete se dobro zabaviti na utrci i da ćete uživati u stazi koju smo vam pripremili. Vjerujemo da će vas Labinština i ovaj put iznenaditi svojim predivnim vizurama, skrivenim kutcima, novim stazama i vrhovima.

IstraTrek čeka na Vas...

Sportsko Rekreativni Klub Alba
Presika 51a | HR-52220 Labin | Hrvatska
email info@srk-alba.hr | web www.srk-alba.hr